

Maddag 2025

Sammen om maden på tværs af generationer

Forslag til aktiviteter

Appelsin-
dans

Lav
"orange
figurer"

Se
video om
gulerødder

Klementin-
tryk med
orange
farve

Så
morgen-
fruer

Orange
blind-
smagning

Vidste
du?

Leg
"Bonde-
mandens
gulerødder"



Skan QR-koden
og find aktivitets-
beskrivelserne

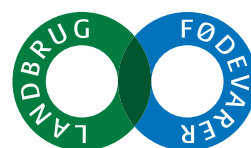


FOLA
Forældrenes Landsorganisation



BUPL

**KOST
ERNÆRINGS
FORBUNDET**
SUNDHED ER EN RET



Ældre @ Sagen

FOA